



Was ist eigentlich Achtsamkeit?

Achtsamkeit ist eine Methode, die uns wieder mit unserem eigenen Leben verbindet, uns zu neuer Vitalität verhilft und uns dabei unterstützt, in den entscheidenden Situationen unseres Alltags ganz präsent zu sein. Doch worum handelt es sich bei dieser Praxis genau? Was sind ihre traditionellen Hintergründe und wie können auch diese uns in unserem Alltag helfen? Um sich diesen Fragen zu widmen treffen sich am 25.09.2021 der buddhistische Gelehrte Dhammananda Thammanawe und der katholische Theologe Daniel Rumel zu einem Abendpodium. Die Veranstaltung wird vom Osuna-Zentrum für Meditation und Spirituelle Bildung in Kooperation mit dem Zentrum für Komparative Theologie und Kulturwissenschaften ausgetragen. Sie ist für alle Interessierten offen.

Das Podium findet am
25.09.2021 von 19.30-21.00 Uhr
im **Haus Maria Immaculata**
in Paderborn statt.
Kosten entstehen keine.

Anmeldung bitte bis zum
20.09.2021 an
barbara.kleinschnittger@erzbistum-paderborn.de



Bhante Dhammananda: Studierte Buddhismus an der Universität Kelaniya, Sri Lanka und Religionswissenschaft an der Philipps Universität Marburg; Promotion an der Ruhr-Universität Bochum.



Dr. theol. Daniel Rumel: Studierte Theologie, Mathematik und Philosophie in Paderborn und Münster, Promovierte im Fach Theologie in Paderborn.